



道東地区教会連合会報

道東 こうほう 光報 56



'DOTO KOHO' Newsletter of Konkokyo East Hokkaido reg., No.56, Apr.,2026

オリンピックを終わって

帯広教会 田中真理子

今年の2月に冬季オリンピックがイタリアで行われました。厳しい冬の寒さの中で暮らす私達には冬のスポーツは何かとても親近感があります。私はスポーツは得意ではありませんが、観戦するのはとても好きでつい熱が入ります。

いろいろな競技のある中で、スキージャンプ混合団体戦で日本初の銅メダル獲得に貢献した高梨沙羅選手がいます。4年前の北京五輪ではスーツの規定違反（スーツの太もも回りが規定より2cm大きい）で失格。現役引退も考えたのですが、その夏の山形での合宿でファンの一人から「沙羅ちゃんのジャンプを観るだけですごく元気がもらえる」と声をかけられました。この一言を聞いた瞬間、落ち込んでいた気持ちが向上になり「焦らず、慌てず、諦めず」の言葉を大切に。

どんなスポーツでも一生懸命の努力が必要で、並大抵の事ではなかなか上手くなるはずもなく、肉体的、精神的にも計り知れない努力がいると思います。世界各地から選ばれ、出場

する選手達、そのために日々の努力の積み重ねがされているようです。

話は少し変わりますが、スポーツ選手ばかりでなく、多方面にわたり「誹謗中傷」（根拠のない悪口を言いふらして、他者を傷つけたり、人や企業の社会的評価を低下させ、人格や名誉を傷つける行為）を聞いたことがあると思います。高梨選手に関して、「キャラキャラしている」「異性の目を意識している」「メイクをする暇があるなら練習しろ」「外見ばかり気にして競技に集中していない」など。これについて高梨選手は「メイクとかは私にとって、深呼吸みたいなもの、どんな時も自分で自分を支えられるようになる事の象徴である」と言っています。ネガティブな考え方を持つか、ポジティブに考えるか人それぞれ、受け止め方や行動は違ってきます。折れた心を立て直してきたチームワークや相手を思う心、弱って泣いている相手に対する接し方は私たちが回りの人と支え合いながら生きていく上で重要に

お知らせ

「道東光報」も今号からA4サイズになりました。

なります。

大西秀さんが伝えた教祖様のご理解に

「日に日に悪い心を持つなよ。人に悪いことを言われても、根に持つてはいけない」と言いぬいておられた。私が「それでも、向こうが悪い心を持って来れば悪い心になりません」と申したら、「それでも、悪い心を持つてはいけない。よい心を持つてはいるようにしなければ」と言われた。

神様がその段取りをしてくださる。それを人間がしっかりとつかみ取れるかどうか問われています。何よりも最初に願いを持つていうことの大切さを思わせていただく、それをおかげにできるかどうかは人間にかかっているとされています。

日常生活の中で、不平不足を言わない、思い通りにならない時には、良い方に考える稽古をしよう、家族やまわりの人の助かりを祈ろう、心配なときだけじゃなくいつも祈ろう、人を責めない、攻めるのではなくて、その人の助かりも祈ろうと思わせて頂きたいと考えます。

教会掲示板

教会からあれこれ

北見教会

北見市寿町三丁目五番一号
TEL 〇一五七二四一七四七四

狐とオリンピック

昨年冬の冬のことです。庭に積もった雪の上に等間隔に歩いた小さな足跡を見つけてきました。

調べてみるとそれは狐であることがわかりました。庭を通ったり教会の玄関前を通ったり、どこから来てどこへ行くのかわかりませんが、教会は通路になつていくようです。夏にはアスパラや野菜を植えているので狐の持つ病原菌が心配ですが、といて捕まえるわけにはいかないもので何事もないよう祈るだけです。

教会に現れる狐は神の使いかも？と思ったりしますが、子供の頃「こんこうきょう」をコンコンさんは狐を祀っているのかといわれていたことを思いだし、アスパラ神社はどうとうコンコンさんになつてしまった!!・・・狐は至らぬ

自分を叱っているのか励ましているのか、どうしたものでしょうね。

狐は街中にもかなりいるようで、他にも狸やリスが走り回っていると耳にしますが、自然動物園状態の今は熊が出ないだけいいと思うしかありません。

○ 今年冬のオリンピックが開催され連日日本選手の活躍が取り上げられました。どの選手もかつてのように国を背負っているという悲壮感が全くありません。自分らしく競技に集中して楽しんでる様子が今の豊かになつた時代を感じます。また、どの選手も親や多くの人のサポートのおかげであると感謝を述べていますし、インタビューに対して自分の思いや考えをきちんと述べているのも進んだ教育の今を思わせます。

教祖様は、封建制が色濃く残る時代に自立と連帯、自由な精神の大切さとどんなときも自分に自信を持つて生きることがを説いています。自立というのは、自分一人で何でも出来るということではなく、見える見えないにかかわらず誰かの支えがあつてこそで、いざというとき支え合

える人がいること、気がつかないほど自然にそれらがあることが、本当に自立できているということだと思います。

日頃からそんな支え合う環境を作るためにはどんな生き方をすべきなのか、毎日の暮らし方や心がけをそれぞれ見直してみてはいかがですか。

(矢代)

釧路教会

釧路市宮本一丁目五番二二号
TEL 〇一五四一四一一三五一

教会長 デイサービスに通う

なんでそうなったのか、今でも不思議である。奥さんの百々代先生は前からデイサービスに通っていた。だからデイサービスは知っていて、でもそれは自分とは違う世界、自分はそういう世界に縁がないものと思っていた。

それがなんと、奥さんが急に家事が出来なくなつて、家事をヘルパーの人に頼み、毎週・火曜・木曜・土曜の夕食の支度をしてもらうことになった。なんだかんだで、福祉関係の人達の出入りが続い

た。そうしている間に、なんだかだと私についても、「デイサービスに行つてみたら」と言う話になってきたようだ。なんだか分からないうちに、「とにかく一回行つてみたら」と言うような雰囲気になり、それなら行つてみるかということになって、一度行つてみることになってしまった。

今年になってから、一回行つてみた。朝9時前に施設の人が迎えに来てくれる。行つてみたら、元の市立病院の後に別の病院ができていて、医師会が入つたりしている。詳しいことは分からないが、その一室を借りて、デイサービスの事業をしていたのだ。その場で、16時頃まで過ごし、帰りも送ってくれる。

一回行つてみての感想は、「とにかく疲れた」。でも、一回行つたら、「また行くよ」というものがあるのか、次の木曜日、誰も「行きなさい」と言わないが、何となく「また行かなきゃ」という雰囲気になり、朝も迎えが来て、デイサービスの会場に行っていた。何となく行き

だしたら止まらない。毎週木曜日 デイサービスに行き、一日デイサービスの会場で過ごし、二カ月を過ごしている。

こうなつたら、もう金光教の教会長ではない。教師として置いてもらえらると思うが、教会長は恵枝先生にお願いしようと思つている。

今度お会いした時は、金光教の教会長の顔でなく、デイサービスの顔になつているかも知れない。近いうちに、教会長交代を願ひようと思つている。自分のことなのに、何故か誰かのせいのような姿勢になつている。

丁度良い時が来たようだ。

(江郷)

網走教会

網走市北四条西一丁目六
TELは帯広教会へ

日々教主金光様の御祈念と御取次を頂いて、私たち信奉者おかげを蒙っていること誠に有り難いこととお礼を申し上げます。

昨年9月27日、網走教会ご用が終わ

り、足寄の道の駅付近で信号待ちをしていたところ追突されました。有り難いことに双方にけがはありません。しかしながら相手方の車は前頭部が破損、走行不能になりました。私の車という後部に損傷はありましたが、自走ができる状態です。

その後、警察、保険会社に連絡をして、修理となりました。今の車は精密で、何かとセンサーがついていますので、修理代金も100万円を超え多額になり、全損扱いにしてくれました。約1年2ヶ月で28000^キ走行しておりましたが、新車に取り替える事になりました。なぜかという新車特約という保険に加入していたということです。新車特約というのは、「新車を購入して2年目や3年目はまだまだ新車同然に走ることができですが、全損した時に車両保険で受け取れる保険金は1年目に比べて少なくなります。新車時に250万円の車でも、3年目に事故を起こした時に補償されるのは160万円までとなるのです。同クラスの新車に買い換えようとしても

必要な費用には足りません。そこで、新車特約がついていれば元の車の新車価格相当額の250万円を上限に再購入費用を保険金として受け取れるので、安心して新車に買い替えることができます。なお、新車特約を契約できる車は新車登録から一定期間内の車に限られます。「一定期間」の範囲は保険会社によって異なり、補償開始の月が車両の初度登録（検査）年月の翌月から起算して61カ月以内という保険会社が多いようです。

このようなことで、車は新しくなりましたが、新しい車は非常に親切に、いろんなことを教えてくださいます。信号待ちをして、前の車が出るとブザーで教えてくれます。止まれ、速度の標識も表示、センサーラインを越えたらブザー、今ではバックモニターとドライブレコーダーも必需品です。

古稀を迎え、運転も今まで通りにはいきません。安全運転を心掛け有り難く使わせて頂きたいと思えます。

(田中)

帯広教会

帯広市東四条八丁目四
TEL 〇一五五―三―六八三五

3月になると卒業、就職を迎える人、4月には新入学など新しい門出を迎えます。

教会では勸学祭を仕えます。私の孫、いとこの子も大学、短大と進学することが決まりました。そして、令和7年度から、修学支援新制度の拡充により、多子世帯（子どもが3人以上）に属している学生等は所得制限なく授業料等減免を受けられるようになりました。

公立と私立では支援金額は違いはありますが、私立の場合、具体的に言いますと短期大学の場合は入学金25万円、授業料62万円まで支援が受けられます。これは給付型でありますので従来の奨学金制度とは異なり返済不要です。

時代が進むに伴い制度も拡充し、進路への意識や進学意欲があれば、家庭の経済状況に関わらず、大学、短期大学、高等専門学校、専門学校に進学できるチャンスができたことは有り難いことです。

4月には札幌に行きます。生活費を親子供に努力し、健康、学業、人生経験重ねておかげを蒙って頂きたいと思えます。個人的にも財のご都合お繰り合わせを頂いておられます。2ヶ月毎に年金を頂きつつ、70歳以上75歳未満の高齢者は、医療費の自己負担割合が70歳未満の方より軽減されています。大きな病気もなく、健康であれば財の負担も少なく、財のおかげを蒙るといふことは有り難いことです。

母が残してくださいだったことばにあまり金持ちにならず、あまり貧乏にならぬよう。いつも緊張した生活でありたいと願っていました。

教祖様の教えに貧乏していた時、「金光様、仕事は人の倍くらいもしますが貧乏で困ります」と申しあげたら、「それで貧乏ということはあるまい」と言われた。「でも、お金が残りませんから貧乏に相違ありません」と申ししたら、「それは、どこかに無駄があるのであろう。招かれて行くのに、先に茶づけを食べて行くようなことをしてはならない。ごちそうをいただく

時には十分にいただき、ごちそうをする時には十分にしなければならぬ。一円の無駄をすれば十円の罰をこうむる。それは天地が許さないからである。百円の無駄は何でもないと思ふであらうが、千円の罰をこうむるから貧乏をする。無駄をしないようにすれば出世もできる」と仰せられた。とあります。目に見えない財のおかげに気付かせていただきたいと思えます。

(田中)

十勝教会

池田町旭町一丁目九番地二号
TEL 〇一五―五七二―一三三三

いま、世界にはなぜかジャイアンが実在していて、「お前のものはオレのもの、オレのものもオレのもの」って具合に好き勝手なことをやってる。そいつの取り巻き連中は全員スネ夫なんで行動に歯止めがきかない。世界の大半がのび太のになっちまった。ホントに迷惑千万、もらい事故の連続だ。

まあでも、ジャイアンが無理難題を

ふっかけてきても、そんなに心配しなくても大丈夫。だって未来から来た猫型ロボットに対応策を考えてもらえばいいんだから。

イヤイヤ：現実世界には、四次元ポケットから都合のいい道具を出してくれる青狸みたいなロボットなんいないんだよね。それじゃあととりあえず、現代科学の最先端AIに何とかしてもらおうじゃないか？

私 「ジャイアン（仮名）さんの暴走を止めるにはどうすればいい？」

AI 「ごめんなさい。特定の現職・影響力のある人物についての論評などについてはお手伝いはできません。」

なんだってさ。AIもあてにならないわけだ。

よし、最先端科学がだめなら昔ながらの方法を試してみよう。相手が周囲の声を聞かず独裁的に振る舞うなら、対抗して民主主義をつき進もう。関税を人質にして恫喝するなら、資本主義世界経済を貫こう。みんなて対抗してリベラリズム

ム・自由主義を極めよう！…。

イヤ：マテよ。今、独裁的に振る舞つてゐるあの人は、まがりなりにも選挙で選ばれたんだよね。ちゃんと民主主義のプロセスを踏んでるわけだ。選ぶ方も選ばれる方も、個人の主体性を重んじた結果がこれだ。保護主義経済にしたって、彼らなりに自分たちの利益を求めて自由な経済活動・資本主義を突き詰めてつたらこうなったわけだ。つまりこれも自由主義が生んだってことか？独裁的な支配に對抗しようとして、自由主義を突き進めても、結局同じことの繰り返し。

ある人は「こういう世界に生きるなら無政府主義になろう」と言う。権力者が法外なことをするのなら、對抗する側は権力とか金とか法とかの外、支配の外に生きる立場で考えて對抗すべきだと言う。なるほどね。

さて、じゃあボクたちはどうだ？
こういう世界で生きていくからこそ、大切なのは「信心」だ。なんとなくそうだと分かっているけど、胸をはって「信心

だ！」と言えるだろうか？

教祖様は一世紀以上前にこう言った
「『今月今日で一心に頼めい おかげは和賀心にあり』という見識を落としたら世が乱れるぞ。神々のひれいもなし、親のひれいもなし」。
後は受けたそれぞれ。
(玉置)

行事報告

▼連合会役員会

- ・日時 令和7年11月23日
- ・会場 北見教会
- ・出席者 10名
- ・内容 次年度活動計画案など

▼会長選挙

- 役員会終了後会長選挙が行われた
- ・会長 矢代千春(北見教会長)
- ・副会長 玉置 衛(教師・十勝教会長)
- 清水 優(信徒・十勝教会)

▼令和8年度総会

- ・日時 令和8年3月21日
- ・会場 帯広教会
- ・出席者 10名
- ・内容 令和7年度行事、会計報告
令和8年度活動計画、予算

道東地区教会連合会 春秋大祭日程

北見教会布教一〇年記念祭 6月21日

春 秋

釧路教会	5月24日	10月25日
北見教会		11月3日
十勝教会	4月12日	11月15日
帯広教会	4月19日	11月8日
網走教会	5月17日	10月11日

道東地区教会連合会 研修会・交流会

日時 7月15日(土) 午後1時30分
会場 網走教会
内容 研修会・気楽に楽しく信心実践
終了後交流会懇親会

※宿泊は各自でお取りいただくようお願いいたします